

短時間通所リハビリテーション

# 脇田整形外科フィジカルケア リニューアルのお知らせ



送迎のサービス\*1の開始と定員を増員いたしました！



身体機能を維持回復させるための  
様々な設備を取り揃えております！

## 通所リハビリテーションとは？



介護認定\*2を受けた方が、自宅での自立した日常生活を送ることができるようリハビリテーションを受けていただくサービスです。1～2時間のご利用で理学療法士による個別のリハビリテーションやマシンを使ったトレーニングを受けていただくことができます。

- \*1 送迎につきましては、お住いの地域や送迎ルート等の兼ね合いによりご希望にお応えいたしかねる場合がございます。
- \*2 介護認定をお受けいただくためには、まずはお近くの地域包括支援センターまたは区役所までご相談ください。また詳細につきましては当施設スタッフにお問い合わせください。

## こんな人におすすめ！

- 医師・理学療法士のもとで自分に合った運動がしたい**
- 入院による体力低下の改善
- 長時間は疲れるので短時間で気軽に通いたい
- 筋力・体力をつけて毎日楽しく生活したい
- 同じ目標をもつ人と交流しながらリハビリしたい
- リハビリ後スムーズに受診したい

### プログラム

- ・バイタルチェック
- ・理学療法士による個別リハビリ
- ・マシントレーニング
- ・物理療法
- ・交流ティータイム

### サービス日時と定員

月～土曜日

I部 10:00～12:00 定員 18名

II部 13:00～15:00 定員 18名

III部 15:00～17:00 定員 5名

定休日

\* III部は土曜休み

日曜・祝日 夏季・年末年始



脇田整形外科 4F デイケアルーム

〒225-0011  
横浜市青葉区あざみ野 2-9-11  
サンサーラあざみ野ビル 4F



お問い合わせ・ご見学希望はお気軽にお問い合わせください

**Tel.045-902-8068**